

# МЕНЮ ДЕТСКОЕ

## ПОНЕДЕЛЬНИК

### ЗАВТРАК

- Овощи натуральные
- Каша молочная, манная с джемом
- Запеканка творожная с изюмом и киселем
- Омлет натуральный
- Сарделька отварная
- Тефтели куриные с соусом молочным
- Мясо тушеное с овощами
- Рыбные котлеты, паровые
- Вермишель отварная
- Картофель отварной
- Чай фруктовый
- Молоко кипяченое
- Бутерброд с сыром

### ОБЕД

- Овощи натуральные
- Суп куриными шариками (разноцветными)
- Суп овощной
- Птица отварная
- Котлета рыбная, натуральная
- Гуляш
- Картофельное пюре
- Каша гречневая
- Напиток из плодов шиповника
- Сок
- Фрукты свежие (по сезону)
- Кондитерские изделия

### УЖИН

- Овощи натуральные
- Запеканка картофельная с мясом
- Куриная тефтелья, паровая
- Рыба жареная
- Картофельное пюре
- Макароны детские, отварные
- Чай
- Йогурт питьевой

## ВТОРНИК

### ЗАВТРАК

- Овощи натуральные
- Каша молочная, рисовая с курагой
- Сырники с изюмом
- Омлет с овощами
- Сосиска отварная
- Биточки мясные, паровые
- Курица отварная
- Рыба тушеная
- Картофельное пюре
- Каша кукурузная
- Чай
- Молоко кипяченое
- Бутерброд с колбасой

### ОБЕД

- Овощи натуральные
- Суп картофельный с вермишелью и курицей
- Борщ вегетарианский
- Птица тушеная в сметанном соусе
- Биточки мясные, натуральные
- Рыба запеченная в яйце
- Рис пригущенный с овощами
- Каша кукурузная
- Кисель плодово-ягодный
- Сок
- Фрукты свежие (по сезону)
- Кондитерские изделия

### УЖИН

- Овощи натуральные
- Гнезда фаршированные творогом с цукатами
- Говядина отварная
- Куриная котлета, натуральная
- Рыба тушеная
- Картофельное пюре
- Рагу овощное
- Чай фруктовый
- Кефир

# СРЕДА

## ЗАВТРАК

- Овощи натуральные
- Каша молочная, пшенная с фруктами
- Вареники ленивые
- Омлет с сыром
- Колбаса вареная, жареная
- Птица отварная
- Фрикадельки мясные в молочном соусе
- Галки рыбные
- Каша рисовая
- Картофельное пюре
- Чай с апельсином
- Молоко кипяченое

# ЧЕТВЕРГ

## ЗАВТРАК

- Овощи натуральные
- Каша молочная, гречневая
- Пудинг творожный с джемом
- Омлет натуральный
- Сарделька отварная
- Птица тушеная с овощами
- Говядина отварная
- Рыба жареная
- Картофель отварной
- Макароны детские, отварные
- Чай со сгущенным молоком

# ПЯТНИЦА

## ЗАВТРАК

- Овощи натуральные
- Каша молочная, овсяная с фруктами и орехом
- Запеканка творожная с морковью
- Омлет с овощами
- Сосиска отварная
- Суфле из куриного филе
- Мясо, тушенное с овощами
- Котлета рыбная, натуральная
- Вермишель отварная
- Каша гречневая
- Чай с апельсином
- Молоко кипяченое

## ОБЕД

- Овощи натуральные
- Суп гороховый
- Свекольник вегетарианский
- Макаронник с мясом
- Птица запеченная с овощами
- Рулетики рыбные
- Картофель тушеный в молоке
- Каша гречневая
- Кисель плодово-ягодный
- Сок
- Фрукты свежие (по сезону)
- Кондитерские изделия

## УЖИН

- Овощи натуральные
- Ракушки фаршированные творогом
- Плов с мясом
- Биточки из птицы, паровые
- Рыба отварная
- Овощное пюре
- Вермишель отварная
- Чай
- Йогурт питьевой

## ОБЕД

- Овощи натуральные
- Суп картофельный с рыбными фрикадельками
- Суп-пюре из овощей
- Жаркое по-домашнему
- Отбивная из куриного филе
- Оладьи из печени
- Картофель запеченный
- Каша кукурузная
- Компот из свежих фруктов
- Кисель из апельсинов
- Фрукты свежие (по сезону)
- Кондитерские изделия

## УЖИН

- Овощи натуральные
- Зразы морковные с творогом
- Тефтели мясные (Ёжики)
- Куриное филе, отварное
- Рыба, жареная в кляре
- Картофельное пюре
- Каша пшенная
- Чай
- Кефир

## ОБЕД

- Овощи натуральные
- Суп-лапша домашняя с курицей
- Борщ зеленый из шпината, вегетарианский
- Мясо по-строгановски
- Курица запеченная
- Рыба отварная
- Картофель тушеный с овощами
- Каша рисовая
- Напиток из плодов шиповника
- Фрукты свежие (по сезону)
- Кондитерские изделия

## УЖИН

- Овощи натуральные
- Сырники с киселем
- Курица отварная
- Котлета по-домашнему
- Оладьи из тыквы с яблоком
- Картофельное пюре
- Капуста тушеная
- Чай с фруктами
- Йогурт питьевой

# СУББОТА

## ЗАВТРАК

- Овощи натуральные
- Каша молочная, манная с изюмом
- Творог со сметанным соусом
- Омлет натуральный
- Колбаса вареная, жареная
- Суфле из мяса
- Куриные тефтели, паровые
- Рыба отварная
- Спагетти отварные
- Картофель отварной
- Чай с апельсином
- Какао с молоком

# ВОСКРЕСЕНЬЕ

## ЗАВТРАК

- Овощи натуральные
- Суп молочный с ракушками
- Запеканка творожная с курагой
- Драчена с овощами
- Сарделька отварная
- Говядина отварная
- Куриная котлета, натуральная
- Рыба запеченная в яйце
- Каша пшеничная
- Макароны детские, отварные
- Чай
- Молоко кипяченое

## ОБЕД

- Овощи натуральные
- Суп картофельный с рисом и курицей
- Рассольник ленинградский, вегетарианский
- Мясо, тушенное с овощами
- Рагу овощное с птицей
- Рыба жареная в кляре
- Картофель запеченный
- Каша пшеничная
- Компот из свежих фруктов
- Фрукты свежие (по сезону)
- Кондитерские изделия

## УЖИН

- Овощи натуральные
- Вареники с творогом
- Запеканка картофельная с мясом
- Куриное филе по-строгановски
- Рулетики рыбные
- Картофель отварной
- Овощи запеченные
- Чай с фруктами
- Молоко кипяченое

## ОБЕД

- Овощи натуральные
- Суп картофельный с чечевицей и куриными фрикадельками
- Щи из свежей капусты, вегетарианские
- Мясные зразы с яйцом
- Курица жареная
- Рыба отварная
- Картофельное пюре
- Каша гречневая
- Напиток из плодов шиповника
- Фрукты свежие (по сезону)
- Кондитерские изделия

## УЖИН

- Овощи натуральные
- Вареники ленивые
- Мясо шпигованное морковью, запеченное
- Курица отварная
- Рыба тушеная
- Картофель отварной
- Рагу овощное
- Чай с апельсином
- Кефир



POLYANA SKAZOK

Eco hotel · Yalta

Отель Поляна сказок, ул.Кирова, 169, г.Ялта 298637 , Крым, РФ  
[booking@polyana-skazok.com](mailto:booking@polyana-skazok.com), Тел: 8 800 551 67 08